

# SE TI SENTI IN PERICOLO CHIEDI AIUTO

Chiama il 112 per il pronto intervento o rivolgiti  
alla più vicina Caserma dei Carabinieri.



# È VIOLENZA TUTTO CIÒ CHE UN ALTRO CI COSTRINGE A SUBIRE

La violenza di genere è la  
violenza degli uomini sulle  
donne.

## CHIAMA IL 112



**Contatti:**  
tel. 0532 6891

Progetto grafico a cura di: emprescreativa.com

CHIAMA IL 112 OPPURE LO 0532 6891

[www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)



## STOP ALLA VIOLENZA SULLE DONNE

## CHIAMA IL 112 POSSIAMO AIUTARTI



[www.carabinieri.it](http://www.carabinieri.it)



# SAPPIAMO COME AIUTARTI

Siamo pronti ad ascoltarti e a fornirti le prime indicazioni utili, grazie a personale qualificato e aggiornato.

**Ti garantiamo riservatezza, in sale di ascolto dedicate.**

Possiamo allontanare subito le persone violente, da te e dai tuoi cari.

Se necessario, possiamo attivare psicologi, sociologi, esperti di criminologia, statistica e informatica della Sezione Atti Persecutori.

**Abbiamo a disposizione servizi di supporto legale, sanitario e psicologico.**

## NON SEI SOLA E NON SEI LA SOLA



Non ti isolare e ascolta questi primi consigli: il **"ciclo della violenza"** può farti credere di vivere un disagio anomalo o addirittura farti sentire responsabile.

- Rendersi conto del **problema** è il primo passo per risolverlo
- **Non credere** nei cambiamenti promessi da un partner violento
- Non lasciarti **influenzare** da minacce e offese
- **Non sentirti in colpa** per i figli: per loro è meglio vivere con un solo genitore equilibrato che in una situazione di forti conflitti
- Se sei ferita o hai dei lividi, recati subito al **pronto soccorso**
- Chiama il **pronto intervento** appena possibile



## PREVENIRE PROTEGGERE PUNIRE

Oggi possiamo **contrastare la violenza** sulle donne con strumenti più efficaci. Nelle **CASERME DEI CARABINIERI** troverai personale qualificato in grado ascoltarti e di aiutarti.

Istituzione del **reato di atti persecutori** (stalking); **pene più severe** per reati sessuali, contro la famiglia e contro la persona; **allontanamento immediato** della persona violenta e divieto di comunicazione con la vittima; permesso di soggiorno per le vittime di violenza ed **espulsione** del cittadino straniero violento; ritiro immediato delle armi detenute dalla persona violenta; **ammonimento** per stalking e violenza in famiglia; **ascolto delle vittime in ambiente protetto**; centri antiviolenza per consulenze legali, bancarie e psicologiche; **NUMERO VERDE NAZIONALE ANTIVIOLENZA E ANTISTALKING 1522**; **"percorso rosa" presso il Pronto Soccorso.**