



## *Il manifesto del Ciclista Lento*

Il **Ciclista Lento** è una presenza inesorabile ed allo stesso tempo rassicurante. Lo puoi incontrare su ogni tracciato stradale, sia esso pista ciclabile, carrareccia di montagna o percorso rotabile. Il **Ciclista Lento** è disciplinato, non ama il pericolo, detesta la competizione. O se proprio si trova coinvolto in una gara, cerca di farsi superare da tutti nel minor tempo possibile. Perché in fondo, il **Ciclista Lento**, non ha bisogno di conferme cronometriche, di trofei da sollevare, per convincersi che vale.

Il **Ciclista Lento** fondamentalmente è una persona felice, pacifica e gaudente in mezzo ad uno sciame di ciclisti invasati, fasciati da cardiofrequenzimetri, alimentati a maltodestrine e barrette energetiche. Il **Ciclista Lento**, se ha sete, si ferma e ordina da bere. Se ha fame, si ferma e ordina da mangiare. Le barrette energetiche le lascia ai ciclisti veloci, perché possano esprimere tutta la loro potenza e vincere le loro sfide con se stessi e con i propri simili.

Il **Ciclista Lento** viene deriso, consigliato, doppiato, snobbato, confortato, sopportato, soprattutto aspettato. Non chiede altro che essere lasciato indietro, a godersi la pedalata più che il traguardo, il panorama più del contachilometri. Per questo viene considerato, a torto, l'anello debole della catena che compone il traffico stradale. Un grosso errore di sottovalutazione: lento sì, debole no. Il **Ciclista Lento** non è espressione di una moda, è semplicemente se stesso. Orgoglioso di andare piano. Orgoglioso di essere, a suo modo, un signor ciclista. Un signor **Ciclista Lento**!

Se anche tu sei un **Ciclista Lento**, allora non puoi mancare alla tua festa, al tuo raduno.

Dal **26 al 28 ottobre 2018**, a Ferrara,

ti promettiamo di trovare gente che ama andare piano come te.

Che insieme a te creerà una straordinaria comunità a pedali affratellata dalla lentezza:

***beati gli ultimi, che la vita sanno godèr!***

**- [www.ciclistalento.it](http://www.ciclistalento.it) -**

Su: [Facebook.com/ciclistalento](https://www.facebook.com/ciclistalento)



## Programma Festival del Ciclista Lento 2018

- seconda edizione -

### Venerdì 26 ottobre

#### Convegno

Velodromo "Fausto Coppi", Ferrara - ore 17.00

La **bicicletta come modello di turismo moderno**, per valorizzare il territorio e recuperare la funzione sociale dei piccoli centri abitati. La bicicletta come **mobilità sostenibile**, modello scelto da tutte le grandi metropoli per regolare il traffico urbano. La bicicletta come prodotto di **eccellenza artigianale** per esportare un **Made in Italy** di qualità. La bicicletta come strumento per divulgare la **cultura** e la **ricerca ambientale**.

*Intervengono esperti del mondo del turismo e dell'economia, dello sport e della ricerca scientifica*

#### La perla del Brenta

Velodromo "Fausto Coppi", Ferrara - ore 21.00

Spettacolo teatrale dal romanzo di **Loris Giuriatti**, regia di **Roberto Frison**, con il **Coro CAI Ferrara** e le **Mondine di Porporana**. La leggenda di Sofia e del campione: le vicende del ciclista Alfredo Dinale, medaglia d'oro alle Olimpiadi di Parigi nel 1924, che in bicicletta ha attraversato due guerre, nella cornice del Velodromo di Ferrara.

### Sabato 27 ottobre

#### La pedalata più lenta del mondo

Per le vie di Ferrara, partenza e arrivo al Velodromo cittadino - dalle ore 10.00

ritrovo a partire dalle ore 9.00

**5 km in 5 ore** per la pedalata che sfida le leggi della fisica... andare piano, talmente piano da realizzare un record di lentezza storico. In cinque ore di lento ciclismo **godrai la città di Ferrara** e **assaggerai le tradizioni eno-gastronomiche** ad alto contenuto calorico che questo lembo di Emilia sa offrire ai suoi visitatori. Fino a tagliare il traguardo esausto. Perché a pensarci bene, anche andare così piano è una fatica boia.



## Il record dell'ora... alla rovescia!

Velodromo "Fausto Coppi", Ferrara - ore 17.00

**Gibì Baronchelli** sfida i record di Eddie Merckx, Francesco Moser e degli altri assi che hanno fatto la storia del ciclismo correndo a 'folle' velocità per un'ora sulla pista del velodromo. Il nostro campione, che all'anagrafe dichiara 65 anni, ritorna clamorosamente alle competizioni per tentare di registrare un nuovo record: **percorrerà meno pista possibile in un'ora**. Lo assisterà un motivatore d'eccezione...

## Gran Galà del Ciclista Lento

Velodromo "Fausto Coppi", Ferrara - ore 21.00

Lo show delle Maglie Nere del **Giro d'Italia**. Con **Guido Foddis** e la rock-band a pedali della **Repubblica delle Biciclette** e campioni del ciclismo di ieri e di oggi. Ospite d'onore **Gibì Baronchelli**; premiazione di **Giuseppe Fonzi, Maglia Nera** del Giro d'Italia 2018 per il secondo anno consecutivo.

## Domenica 28 ottobre

### La scampagnata a pedali: la gravel delle Delizie

Argenta-Voghiera - dalle ore 9.30

ritrovo a partire dalle ore 9.30 presso la Pieve di Argenta, via Cardinala

Dopo l'edizione 2017 che ha visto i partecipanti arrivare, con ponderata lentezza e fame olimpica, al Castello di Mesola percorrendo lo scenario del Parco del Delta del Po, l'edizione 2018 della scampagnata a pedali percorrerà i territori dell'Oasi naturalistica delle **Valli di Argenta**, includendo strade arginali di inestimabile bellezza, normalmente ad accesso limitato. Dopo aver visitato le **Delizie Estensi** di **Benvignante** e del **Verginese**, la gravel si concluderà presso la Delizia Estense di **Belriguardo**, a Voghiera. Qui verrà celebrata la cerimonia di chiusura del Festival e verrà offerta ai partecipanti la visita del rinnovato Museo di Arte Antica e Rinascimentale.



## ANTEPRIMA

### Fiera di Argenta, 6-7 settembre 2018

Storie a pedali: incontri con l'autore, presso Libreria Giralibri

in collaborazione con FAR Gravel - [www.fargravel.it](http://www.fargravel.it)

- Giovedì 6 settembre, ore 18.30: **Marco Pastonesi**  
*Storie di primi e di ultimi: "Nibali, La quinta tappa" (ed. Rizzoli Lizard) e "Spingi me sennò bestemmio" (ed. Ediciclo), storie delle Maglie Nere al Giro d'Italia*
- Venerdì 7 settembre, ore 18.30: **Gianbattista Baronchelli** e **Guido Foddis**  
*presentano, rispettivamente: "Dodici secondi" (Lyasis edizioni) e "Il Giro d'Italia a sbafo" (ed. Ediciclo)*