

# AVVISO PER IL PUBBLICO

## PREVENZIONE COVID 19—PRINCIPALI MISURE IGIENICO-SANITARIE

NOTICE TO THE PUBLIC— COVID 19 PREVENTION — MAIN HYGIENE-SANITARY MEASURES



**Divieto di accesso in caso di sintomi influenzali quali febbre oltre i 37,5°C e altri sintomi tali da richiedere l'intervento del medico. Divieto di accesso se negli ultimi 14gg si sono avuti contatti con soggetti risultati positivi al Covid 19**

*Access denied in case of flu symptoms such as fever over 37.5°C and others symptoms such as to require medical intervention. Access denied if in the last 14 days there have been contacts with subjects tested positive to Covid 19*



**Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica**

*Wash your hands frequently with water and soap or with an alcohol-based gel*



**Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**

*Avoid close contact with people who are suffering from acute respiratory infections*



**Evita abbracci e strette di mano**

*Avoid handshaking and hugging*



**Mantieni in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro**

*Keep a safe distance (at least one meter) in any social contact*



**Igiene respiratoria (starnutisci o tossisci in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)**

*Respiratory hygiene (cough or sneeze in a tissue and avoid touching your respiratory secretions with your hands)*



**Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva**

*Avoid sharing bottles and glasses, especially when training*



**Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**

*Avoid touching your eyes, nose and mouth*



**È obbligatorio l'utilizzo di dispositivi di protezione: MASCHERINE e GUANTI**

*It is mandatory the use of protective devices: MASKS and GLOVES*



**Non prendere farmaci antivirali né antibiotici salvo prescrizione di un medico**

*Don't take any antiviral or antibiotics medication unless they have been prescribed by a doctor*



**Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro e alcol**

*Clean off surfaces with alcohol or chlorine-based disinfectants*



**È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie in aggiunta alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie**

*In all social contact situations the use of respiratory protection in addition to other personal hygiene and health protection measures is strongly recommended*